

MR. BIG

MEER DAN 3000 BERGEN HEEFT RICHARD VAN AMEIJDEN AL BEKLOMMEN IN EUROPA, EN SOMMIGE MEER DAN EENS. VAAK SCHREEF HIJ EROVER IN *FIETS*. MEDIO MAART VERSCHIJNT ZIJN TWEDE 'KLIMBOEK': *HANDBOEK VOOR DE BERGFIELTSE*.

TEKST: RODRICK DE MUNNIK / FOTO'S: PRIVÉ-ARCHIEF RICHARD VAN AMEIJDEN

**FIETS HANDBOEK
VOOR DE BERGFIELTSE**
Richard van Ameijden,
Treon Sport,
ISBN 9789043919649, € 14,95,
verschijnt op 19 maart 2013



Richard van Ameijden lijkt al bijna de zestig aan, maar er zit nog geen sleel op. Hij heeft ze fysiek en mentaal nog allemaal op een rijtje. Kwestie van soigneren, zou Joop Zoetemelk zeggen. Nog steeds plant hij zijn ambities zorgvuldig. Dit jaar gaat hij een openstaande rekening in Italië vereffenen: de Zoncolan moet nog worden bedwongen. Na dertig jaar fietsen in de bergen is zo'n gal in het cv zeldzaam. Zeker bij Richard. Van de duizend cols van het *Brevet International des Grimpeurs* (BIG) heeft Richard er al ruim zeshonderd gedaan. Alleen de minder in het oog springende landen als Griekenland en Albanië heeft hij niet bezocht om te fietsen. "Maar loch heb ik het slim aangepakt. Bijna overal heb ik, om wal voor reden dan ook, een col overgelaten, zodat ik nog eens naar die plek toe moet om te fietsen."

PIONIEREN

Als een echte lijstjesfreak vinkte Van Ameijden de bergen af. Overal in Europa heeft hij wel gefiets, als er maar bergen waren. Wat hem aantrok in het bergfietsen was het onbekende, het avontuur. "De onverharde Parpaillon op, om te zien waar de weg helemaal ophield. Ik ben begonnen met fietsen in het begin van de jaren tachtig. In die tijd was er nog nauwelijks iets bekend over bergfietsen. Ja, de cols in de Tour en de Giro, daar was wel wat over te vinden. Maar verder niet. Het was pionieren. Kijken hoe ver je kon komen."

Dat hij bergfietsers werd, noemt Richard 'loevallig'. "Ik was met vrienden in de Ardennen en leende een racefiets. Ik was meteen gepakt door het bergop fietsen. Als de weg omhoog gaat, krijg ik het naar mijn zin. Ook al gaat het om een viaduct. Het leukste vind ik dat ook echte klimmers het zo maar hebben ontdekt. Voor het voorwoord van mijn nieuwe boek sprak ik met Bauke Mollema, over wat het met hem doet als hij in de bergen fiets. Hij verheugt zich er niet zo op als de bergfietsers die dit boek moeten gaan lezen. Als de bergen komen, begint het pas echt."

ALLEMAAL GEFIETST

Veel van de bergfietsavonturen verwerkte Richard in artikelen voor *Fiets*. Hij is er bijna vanaf het begin bij, nu zo'n kwart eeuw. Met zijn artikelen maakte hij het fietsen in de bergen toegankelijk voor veel racefietsers. Als je op een plaats waar ook in Europa je tentje neerzette, kon je via de verhalen van Richard meteen met een deugdelijke routebeschrijving op pad. Veelal zocht hij de bergen op die zich net naast de gebaande paden bevonden. Rond het 25-jarige jubileum van *Fiets* verscheen het eerste bergfietsboek van Richard, een bundeling van 25 standplaatsverhalen. "Ik heb daarna nog over dat boek zitten nadenken. Het is bijna niet voor te stellen dat zo'n *Costard* (encyclopedie met de 1000 zwaarste hellingen van België, red.) is gemaakt. Onvoorstelbaar. Daar zit zo veel vakwerk in. Maar ook gewoon corvee. Dat is ook met dit boek: het is allemaal gefiets."

Zijn nieuwe boek is op dezelfde leest geschoeid, maar bevat daarnaast ook praktische informatie over het fietsen in de bergen en hoe je daarvoor moet trainen. "Natuurlijk, het internet geeft heel veel informatie over fietsen in de bergen. Tik een naam van een berg in en je vindt alles over die klim. Maar ik denk dat je niet lekker met een computer op de bank gaat zitten en naar mooie foto's en verhalen over klimmen gaat kijken. Dat doe je nog steeds het liefst met een lekker boek. En dat boek heb ik willen maken. Het gaat erom dat je na het lezen van dit boek zin hebt om te gaan fietsen in de bergen. Maar ook dat je weet hoe je dat moet doen en waar je moet zijn. En ik hoop dat ik daar in geslaagd ben."

AFVINKEN

Een lijstjesfreak is Richard niet meer. "Ik kijk nu meer naar wat ik leuk vind. Vroeger zocht ik de stimulans ook buiten mezelf. Een lijstje helpt dan goed: die en die moet ik nog rijden. Dat heb ik nu niet meer. Je moet doen waar je zin in hebt. Niks moet! Nou ja, die Zoncolan. Die moet ik nog afvinken!"



RICHARDS RANGLIJST

ZWAARSTE KLIM

Muchachos op La Palma. Vanaf zee-niveau naar 2900 meter, stormachtige wind, vroeg in het seizoen. Afzien.

MOOISTE KLIM

Toch de Stelvio. Hij was net open, veel sneeuw om de weg heen en mooie gletsjers. Stelvissimo!

MOOISTE KLIM IN NEDERLAND

De 'andere' kant van de Fromberg. Eigenlijk allemaal vals plat, maar met prachtig uitzicht op het dal. Een beetje buitenland.

MEEST OVERSCHÄTTE KLIM

De Poggio. Die Italianen maken er heel wat van, maar zelfs ik moest remmen in de bocht.

DE 'LAAT MAAR ZITTEN'-KLIM

De Envalira, de hoogste top in Andorra. Een brede asfaltbaan naar een spuuglelijke top.

WAT WE NIET MOGEN WETEN

Ik ben na 3 kilometer op de noordkant van de Punta Velero in Italië omgedraaid. Met gemiddeld 17 procent veel te steil voor 34x27.